
	NOTI-CAMI-170x500-B du 04 février 2016		
	<b>Notice PHARMATEX</b> <b>Ovule - Moldavie</b>	<b>532729-01-18</b> <b>VERSION 2</b>	<b>Ancien code Article :</b> 531817-05-15
<b>Intervenant studio :</b> Sébastien Anglement	<b>Format :</b> 170x500 mm <b>Format plié :</b> 170x31,25 mm <b>Fiche de pliage :</b> CAM1-XXL-A <b>Grammage :</b> 40g/m2	EHD 1 DATE : 19/06/2019	<b>Nature de la Modification :</b> Changement d'adresse Chouzy (Valloire-sur-Cisse)
<b>Gestionnaire BAT Chouzy :</b> Odile Bouchère Tel : 02 54 51 22 23	<b>COULEURS</b> 		<b>Ref. :</b> NA <b>Code Laetus :</b> NA <b>Taille mini Police utilisée :</b> 8 points

Approved 21.06.19

**PROSPECT: INFORMAȚII PENTRU CONSUMATOR/  
PACIENT**

**PHARMATEX 18,9 mg ovule**  
*Clorură de benzalconiu*

**Citiți cu atenție și în întregime acest prospect înainte de a începe să luați acest medicament, deoarece conține informații importante pentru dumneavoastră.**

Luati întotdeauna acest medicament conform indicațiilor din acest prospect sau indicațiilor medicului dumneavoastră sau farmacistului.

- *Păstrați acest prospect. S-ar putea să fie necesar să-l recitiți.*  
 - *Întrebați farmacistul dacă aveți nevoie de mai multe informații sau recomandări.*

- *Dacă manifestați orice reacții adverse, adresați-vă medicului dumneavoastră sau farmacistului. Acestea includ orice posibile reacții adverse nenumționate în acest prospect. Vezi pct. 4.*  
 - *Dacă nu vă simțiți mai bine sau vă simțiți mai rău, trebuie să vă adresați unui medic.*

**Ce găsiți în acest prospect:**

1. Ce este PHARMATEX 18,9 mg ovule și pentru ce se utilizează
2. Ce trebuie să știți înainte să utilizați PHARMATEX 18,9 mg ovule
3. Cum să utilizați PHARMATEX 18,9 mg ovule
4. Reacții adverse posibile
5. Cum se păstrează PHARMATEX 18,9 mg ovule
6. Conținutul ambalajului și alte informații

**1. CE ESTE PHARMATEX ȘI PENTRU CE SE UTILIZEAZĂ**

Acest medicament este o modalitate de contracepție locală:  
 • conține spermicid (substanță chimică care distruge spermatozoizii)  
 • diminuează riscul de apariție a unei sarcini, fără a-l face să dispară în totalitate. *Eficacitatea sa depinde de respectarea modului de utilizare.*

Această contracepție locală se adresează tuturor femeilor de vârstă fertilă și în mod special:

- în cazul în care există o contraindicație temporară sau definitivă a contracepției orale sau a unui sterilizant;
- după naștere, în perioada de alăptare, în perioada de premenopauză;
- când se dorește o contracepție ocazională;
- ca modalitate de asociere în cazul contracepției locale prin obturator vaginal (diafragmă, capac cervical) sau prin sterilizant (în special atunci, când se administrează concomitent unele medicamente pe termen lung, precum antiinflamatoarele nesteroidiene).
- în cazul folosirii contracepției orale când s-a uitat sau s-a întârziat să se administreze comprimatul; în aceste cazuri se recomandă asocierea acestor 2 metode în perioada ce a mai rămas din ciclul menstrual.

**2. CE TREBUIE SĂ ȘTIȚI ÎNAINTE SĂ UTILIZAȚI PHARMATEX**

**Nu utilizați PHARMATEX:**

- dacă sunteți alergic (hipersensibil) la substanțele active sau la oricare dintre celelalte componente ale acestui medicament (enumerare la punctul 6);

Dacă nu sunteți sigură, cereți sfatul medicului dumneavoastră.

**Atenționări și precauții**

Eficacitatea contraceptivă depinde în mod esențial de folosirea corectă. Este necesar să se respecte următoarele recomandări:  
 - plasați în mod sistematic un ovul profund în vagin înaintea fiecărui raport sexual, indiferent de perioada ciclului menstrual în care vă aflați;  
 - apa cu săpun distruge substanța activă a acestui contraceptiv local. Prin urmare nu trebuie să spălați organele genitale cu săpun înainte cu 2 ore sau după actul sexual. Este posibilă doar toaleta externă cu apă curată pentru ambii parteneri.  
 - Așteptați cel puțin 2 ore dacă doriți să faceți irigații vaginale cu apă curată.  
 - evitați scăldatul în cadă, bazin sau mare deoarece, reduce eficacitatea PHARMATEX.  
 - în cazul apariției sau agravării unei leziuni genitale se va întrerupe utilizarea produsului;  
 - dacă este necesară administrarea pe cale vaginală a unui tratament sau al oricărui alt produs, așteptați terminarea tratamentului pentru a reîncepe contracepția cu aceste ovule.

**Atenționare:** Această metodă de contracepție nu protejează împotriva bolilor cu transmitere sexuală, nici împotriva SIDA. Până în prezent, doar prezervativul oferă în mod eficient o protecție reală.

**De ce este important să respectați strict instrucțiunile de utilizare?** Eficacitatea acestei metode de contracepție locală este inferioară celorlalte metode, precum:

- contracepția orală, implant subcutanat, contraceptive;
- sterilite: clasice, cu hormoni, cu eliberare de cupru, inel vaginal;
- diafragma;
- prezervativul.

Prin urmare, este important ca medicul sau farmacistul să vă explice exact modul de folosire corectă pentru buna înțelegere a acțiunii medicamentului.

Dacă nu ați înțeles modul, în care este folosit acest medicament, nu ezitați să întrebați din nou medicul dumneavoastră sau farmacistul.

Este important să respectați strict instrucțiunile de utilizare pentru a obține cea mai eficientă contracepție posibilă.

Utilizați în mod sistematic un ovul vaginal înaintea fiecărui raport sexual, indiferent de perioada ciclului menstrual în care vă aflați.

**PHARMATEX împreună cu alte medicamente**

Spuneți medicului dumneavoastră sau farmacistului dacă utilizați, ați utilizat recent sau s-ar putea să utilizați orice alte medicamente, inclusiv dintre cele eliberate fără prescripție medicală.

Utilizarea asociată a altor medicamente administrate pe cale vaginală, sau de săpunuri poate anula eficacitatea acestui contraceptiv local.

Potrivit unui studiu de compatibilitate, utilizarea acestui spermicid nu modifică proprietățile fizice și mecanice ale prezervativelor.

**Sarcina și alăptarea**

Dacă sunteți gravidă sau alăptați, credeți că ați putea fi gravidă sau intenționați să rămâneți gravidă, adresați-vă medicului sau farmacistului pentru recomandări înainte de a lua acest medicament.

**Sarcina**

Utilizarea acestui spermicid la începutul unei sarcini nedignoscitate nu presupune expunerea la vreun risc deosebit al fătului.

**Alăptarea**

Alăptarea este posibilă.

**Conducerea vehiculelor și folosirea utilajelor**

PHARMATEX ovule nu influențează capacitatea de a conduce vehicule sau de a folosi utilaje.

**3. CUM SĂ UTILIZAȚI PHARMATEX**

Utilizați întotdeauna acest medicament exact așa cum este descris în acest prospect sau așa cum v-a spus medicul dumneavoastră sau farmacistul. Discutați cu medicul sau cu farmacistul, dacă nu sunteți sigur.

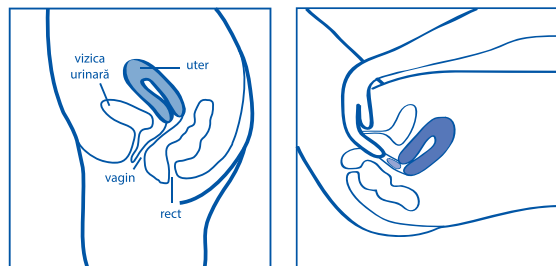
**Doze:**

Se utilizează sistematic un ovul înaintea fiecărui raport sexual, indiferent de perioada ciclului menstrual în care vă aflați, chiar și în timpul ciclului menstrual.

**Mod de administrare:**

**Se administrează pe cale vaginală. A nu înghiți!**

Este necesar să respectați următoarele condiții, deoarece eficacitatea depinde de respectarea modului de utilizare:  
 - plasați în mod sistematic un ovul profund în vagin cu 5 minute înaintea fiecărui raport sexual, indiferent de perioada ciclului menstrual în care vă aflați chiar și în timpul ciclului menstrual;  
 - introducerea ovulului se face în poziție culcat pe spate, ceea ce permite o plasare mai bună a sa în profunzimea vaginului;  
 - introduceți alt ovul înainte de fiecare act sexual repetat;  
 - protecția este asigurată pentru o perioadă de 4 ore.  
 - imediat după raport este permisă doar o toaletă externă a organelor genitale a ambilor parteneri doar cu apă curată.



**Dacă utilizați mai mult PHARMATEX decât trebuie**

Nu se cunosc cazuri de supradozaj.

**Dacă uitați să utilizați PHARMATEX**

Există riscul de apariție a sarcinii. În acest caz poate fi utilizată metoda de contracepție de urgență (vezi: Noțiuni despre ciclul menstrual și contracepție).

**4. REACȚII ADVERSE POSIBILE**

Ca toate medicamentele, PHARMATEX poate provoca reacții adverse, cu toate că nu apar la toate persoanele.

**Reacții adverse rare (care pot afecta între 1 și 10 pacienți din 10 000):**  
 - senzație de arsură sau iritație locală la un partener sau la ambii.

**Reacții adverse cu frecvență necunoscută (care nu pot fi estimate din datele disponibile).**

- reacții alergice la componentele medicamentului. Dacă apar așa reacții alergice ca roșeață, mâncărime, prurit umflarea rapidă a feței sau gâtului și ca rezultat dificultate de respirație, imediat adresați-vă medicului.

**Raportarea reacțiilor adverse**

Dacă manifestați orice reacții adverse, adresați-vă medicului dumneavoastră sau farmacistului. Acestea includ orice reacții adverse nenumționate în acest prospect.

De asemenea, puteți raporta reacțiile adverse direct prin intermediul sistemului național de raportare, ale cărui detalii sunt publicate pe web-site-ul Agenției Medicamentului și a Dispozitivelor Medicale [www.amed.md](http://www.amed.md) sau e-mail: [farmacovigilenta@amed.md](mailto:farmacovigilenta@amed.md)

Raportând reacțiile adverse, puteți contribui la furnizarea de informații suplimentare privind siguranța acestui medicament.

**5. CUM SE PĂSTREAZĂ PHARMATEX**

A nu se lăsa la vederea și îndemâna copiilor.  
 A se păstra la temperaturi sub 25° C.

Nu utilizați acest medicament după data de expirare înscrisă pe ambalaj după „EXP”.  
 Data de expirare se referă la ultima zi a lunii respective.

Nu aruncați acest medicament pe calea apei sau a reziduurilor menajere: întrebați farmacistul cum să aruncați medicamentele pe care nu le mai folosiți. Aceste măsuri vor ajuta la protejarea mediului.

**6. CONȚINUTUL AMBALAJULUI ȘI ALTE INFORMAȚII**

**Ce conține PHARMATEX 18,9 mg ovule**

*Substanța activă* este clorura de benzalconiu.  
 1 ovul conține clorură de benzalconiu – 18,9 mg.

*Celelalte componente sunt:* hidroxipropilceluloză, gliceride solide semisintetice (Witepsol S51).

**Cum arată PHARMATEX și conținutul ambalajului**  
 PHARMATEX 18,9 mg ovule se prezintă sub formă de ovule de culoare albă, de formă cilindro-conică, cu miros caracteristic.

**Conținutul ambalajului**  
 Cutie cu 1 sau 2 blistere din PVC/polietilenă a câte 5 ovule.

**Deținătorul certificatului de înregistrare și fabricantul**

**Deținătorul certificatului de înregistrare**  
 Laboratoire Innotech International, Franța,  
 22, avenue Aristide Briand, 94110 Arcueil.

**Fabricantul**  
 Innothera Chouzy,  
 Rue Rene Chantereau, Chouzy-sur-Cisse, VALLOIRE-SUR-CISSE,  
 41150 Franța.

**Acest prospect a fost aprobat în Aprilie 2019.**

**NOȚIUNI DESPRE CICLUL MENSTRUAL ȘI CONTRACEPȚIE**

Ciclul menstrual reprezintă perioada de timp dintre două menstruații. De obicei, ciclul menstrual durează 28 zile, dar poate varia de o manieră importantă de la o femeie la alta. Menstruațiile se produc atunci, când o femeie nu este însărcinată. În perioada de mijloc a ciclului menstrual, un ovul este expulzat de către unul din cele 2 ovare (acest moment este denumit „ovulație”). În general, ovulația se produce la mijlocul ciclului menstrual, dar se poate produce și în oricare alt moment al ciclului, chiar în timpul menstruației. Dacă spermatozoizii se găsesc în vecinătatea ovulului, poate avea loc „fecundarea” (adică fuzionarea ovulului cu un spermatozoid pentru a crea un embrion). În decurs de câteva zile ovulul fecundat se va fixa (sau „implanta”) în uter, începând astfel perioada de sarcină.

**Principalele metode de contracepție sunt:**

- **Metode hormonale:** pilula contraceptivă, injecții hormonale cu efect contraceptiv, patch-uri (plasturi) hormonale cu fixare pe piele și inele vaginale contraceptive
- **Sterilete cu eliberare de cupru**
- **Contracepție locală:** spermicidele, prezervativele, diafragma.
- Sterilizarea.

**Prezervativul este singurul mod de protecție împotriva bolilor cu transmitere sexuală și îndeosebi SIDA.** Celelalte metodele de contracepție nu protejează împotriva bolilor cu transmitere sexuală și îndeosebi SIDA.

**În cazul unui raport sexual neprotejat sau în cazul unui risc de eșec al metodei dumneavoastră de contracepție (de exemplu dacă ați uitat să luați un ovul)**

- poate fi utilizată **contracepția de urgență** (pilula de a doua zi). Scopul acesteia este de a împiedica ovulația sau fecundarea. Ea poate, de asemenea, să împiedice implantarea. Pe de altă parte, această metodă poate fi ineficăcă dacă implantarea s-a produs deja.  
**Cereți sfatul medicului dumneavoastră sau farmacistului.**

Dacă starea dumneavoastră se modifică, sau dacă această metodă de contracepție nu vă convine sau nu vă mai convine, cereți sfatul medicului dumneavoastră pentru a vă prescrie o altă metodă de contracepție adecvată situației dumneavoastră.

## ЛИСТОК-ВКЛАДЫШ: ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ ПОТРЕБИТЕЛЯ/ПАЦИЕНТА

### ФАРМАТЕКС 18,9 МГ СУППОЗИТОРИИ

Бензалкония хлорид

**Перед применением лекарства внимательно прочитайте весь листок-вкладыш, так как он содержит важную для Вас информацию.**

Всегда применяйте это лекарство точно так, как указано в данном листке-вкладыше или согласно рекомендациям Вашего врача или фармацевта.

Сохраните этот листок-вкладыш! Возможно, что позже потребуются его перечитать.

Если у Вас возникли любые вопросы, спрашивайте у фармацевта.

Если Вы наблюдаете любые побочные действия, спрашивайте у врача или фармацевта. Это относится также к возможным побочным действиям, которые не упомянуты в этом листке-вкладыше. Смотрите пункт 4.

**В этом листке-вкладыше содержится следующая информация:**

1. Что такое ФАРМАТЕКС, и в каких случаях он применяется
2. Перед тем, как начать прием ФАРМАТЕКС
3. Как принимать ФАРМАТЕКС
4. Возможное побочное действие
5. Как хранить ФАРМАТЕКС
6. Содержимое упаковки и другая информация

#### 1. ЧТО ТАКОЕ ФАРМАТЕКС И В КАКИХ СЛУЧАЯХ ОН ПРИМЕНЯЕТСЯ

ФАРМАТЕКС – местная контрацепция которая содержит спермицид (средство разрушающая сперматозоиды). Фармадекс значительно снижает риск возникновения беременности, однако неустраивает его полностью. **Эффективность зависит от правильного использования препарата.**

Местная контрацепция для женщин репродуктивного возраста в том числе:

1. при наличии противопоказаний к применению пероральных контрацептивов или внутриматочной контрацепции;
2. в послеродовом периоде, в период лактации; после прерывания беременности; при пре-менопаузе;
3. при нерегулярных половых контактах;
4. при пропуске или опоздании в приеме постоянно используемых пероральных контрацептивов, в этих случаях рекомендуется комбинация этих двух методов во время оставшегося периода от менструального цикла.
5. в качестве дополнительной местной контрацепции при использовании вагинальной диафрагмы или внутриматочного контрацептива.

#### 2. ПЕРЕД ТЕМ, КАК НАЧАТЬ ПРИЕМ ФАРМАТЕКС

**Не следует принимать ФАРМАТЕКС, если:**

- у вас имеется аллергия к активной субстанции (повышенная чувствительность) или к компонентам содержащиеся в данном препарате. (Смотрите пункт 6);
- Если вы не уверены, задайте вопросы своему врачу или фармацевту.

**Предупреждения и предосторожность при применении. Эффективность контрацепции зависит от правильного использования контрацептивов.**

- Обязательно вводить глубоко во влагалище новый суппозиторий перед каждым повторным половым актом, несмотря в каком периоде месячных Вы находитесь.
- Запрещается использование мыла, для туалета половых органов за 2 часа до и 2 часа после полового акта, т.к. мыло разрушает действующее вещество препарата Фармадекс. Возможен только наружный туалет обычной водой, желательно обоих партнеров.
- При заболеваниях влагалища, следует временно прекратить применение препарата Фармадекс до окончания лечения вагинальными лекарственными средствами.
- В случае обострения генитальных поражений, следует прекратить прием и обратиться к врачу.
- Из-за опасности снижения последующего контрацептивного действия нельзя принимать ванны и купаться в море, бассейне и водоемах.
- Чтобы обеспечить максимальную защиту, Вы можете использовать одновременно презерватив во время введения Фармадекс.

**Внимание: этот метод контрацепции не защищает от венерических заболеваний или СПИДа. До сих пор только презервативы эффективно обеспечивают реальную защиту.**

**Почему важно соблюдать строгие инструкции при применении?**

Эффективность местной контрацепции ниже, чем другие методы, такие как:

- Оральная контрацепция;
- ВМС;
- Диафрагмы;
- Презерватив.

Поэтому важно, чтобы ваш врач или фармацевт, объяснил Вам, как именно использовать Фармадекс, для правильного понимания действия препарата.

Если вы не поняли как использовать Фармадекс, не стесняйтесь задать своему врачу или фармацевту вопросы.

Важно следовать строгим инструкциям, чтобы получить максимально эффективную контрацепцию.

**Обязательно вводить новый суппозиторий перед каждым повторным половым актом, несмотря в каком периоде месячных Вы находитесь.**

#### Применение ФАРМАТЕКС с другими препаратами

Расскажите врачу или фармацевту обо всех лекарствах, которые применяете последнее время или недавно применяли, или могли бы применять, включительно безрецептурного отпуска.

Любое лекарственное средство, применяемое интравагинально, может снижать спермицидные действие препарата. Мыло инактивируют препарат.

Чтобы обеспечить максимальную защиту, Вы можете использовать одновременно презерватив во время введения Фармадекс.

#### Беременность и лактация

Если Вы беременны или кормите ребенка грудью, планируете беременность или думаете, что можете быть беременны, перед применением этого лекарства проконсультируйтесь с врачом или фармацевтом.

Применение в начале беременности, о которой вы возможно не знаете, не подвергает никакому риску.

#### Лактация

Возможна лактация.

#### Вождение автотранспорта и управление механизмами

ФАРМАТЕКС не влияет.

#### 3. КАК ПРИНИМАТЬ ФАРМАТЕКС

Всегда применяйте это лекарство точно так, как рекомендовал врач или фармацевт, или как указано в данном листке-вкладыше. В случае неясности спрашивайте врача или фармацевта.

#### ДОЗЫ:

Обязательно вводить новый суппозиторий перед каждым повторным половым актом, несмотря в каком периоде месячных Вы находитесь, даже во время месячных.

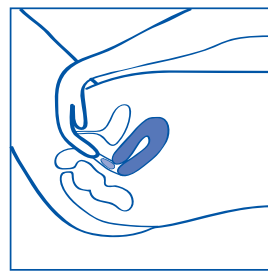
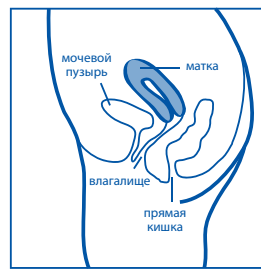
#### СПОСОБ ПРИМЕНЕНИЯ:

**Для вагинального применения. Не глотать!**

- За 5 минут до полового акта, лежа на спине, суппозиторий вводят глубоко во влагалище. Обязательно вводить новый суппозиторий перед каждым повторным половым актом несмотря в каком периоде месячных Вы находитесь, даже во время месячных.

• Длительность действия – 4 часа.

- Сразу после полового акта, возможен только наружный туалет обычной водой, желательно обоих партнеров. Не использовать мыло!



**Если вы приняли больше ФАРМАТЕКС, чем вам рекомендовано**

Случаи передозировки не отмечены.

#### Если Вы забыли принять ФАРМАТЕКС

Существует риск беременности. В этом случае может быть использован метод экстренной контрацепции (см. Информация о менструальном цикле и контрацепции).

#### 4. ВОЗМОЖНЫЕ ПОБОЧНЫЕ ДЕЙСТВИЯ

Подобно всем лекарствам, ФАРМАТЕКС может вызывать побочные действия, хотя не у всех они проявляются.

Также могут возникнуть и другие побочные реакции

**Редко (которые могут повлиять на от 1 до 10 пациенток из 10 000):**

- Ощущение жжения или местного раздражения у одного партнера или обоих.

**Побочные реакции, с неизвестной частотой (не может быть оценена по имеющимся данным).**

- Аллергические реакции к компонентом препарата. Если вы признаете, аллергические реакции, такие как покраснение, зуд, очень редко внезапный отек лица или шеи с затрудненным дыханием, немедленно обратитесь к врачу.

#### Сообщение о побочных реакциях

Если у Вас появляются любые побочные действия, сообщите об этом своему врачу или фармацевту. Это относится также к побочным действиям, не указанным в этом листке-вкладыше.

Вы можете также сообщать о нежелательных побочных действиях непосредственно национальной системы сообщений

о побочных реакциях, детали которой опубликованы на веб-странице Агентства по Лекарствам и Медицинским Изданиям <http://www.amed.md/> или по e-mail: [farmacovigilenta@amed.md](mailto:farmacovigilenta@amed.md).

Сообщив о побочных реакциях, Вы можете помочь обеспечить дополнительную информацию о безопасности применения лекарства.

#### 5. КАК ХРАНИТЬ ФАРМАТЕКС

Хранить в местах, недоступных для детей.

Хранить при температуре не выше 25 °C.

Не применяйте этот препарат после окончания срока годности, указанного на упаковке после надписи «Годен до». Окончанием срока годности является последний день указанного месяца.

Лекарственный препарат не следует утилизировать с промышленными или бытовыми сточными водами. Спросите своего фармацевта, как утилизировать лекарственный препарат, если Вы перестали его использовать. Эти меры помогут защитить окружающую среду!

#### 6. СОДЕРЖИМОЕ УПАКОВКИ И ДРУГАЯ ИНФОРМАЦИЯ

##### Что содержит ФАРМАТЕКС:

Один суппозиторий содержит:

*Действующее вещество:*

Бензалкония хлорид – 18,9 мг;

*Вспомогательные вещества:*

Гидроксипропилцеллюлоза, полусинтетический глицерид твердый (Witepsol S51)

##### Как выглядит ФАРМАТЕКС и содержимое упаковки

ФАРМАТЕКС – суппозитории белого цвета цилиндрической формы с конусообразным концом, возможно присутствие запаха глицеридов.

##### Упаковка.

По 1 или 2 блистера из ПВХ/полиэтилена по 5 суппозиториям.

##### Владелец регистрационного удостоверения

Лаборатория Иннотек Интернационал/  
22 авеню Аристид Бриан, 94110 Аркей, Франция/

##### Название и адрес производителя

Иннотера Шузи, Рю Рене Шантеро, Шузи-сюр-Сис, Валуар-сюр-Сис, 41150, Франция

##### Дата последнего пересмотра текста

Апрель 2019.

#### ЧТО НЕОБХОДИМО ЗНАТЬ ПРО МЕНСТРУАЛЬНЫЙ ЦИКЛ

Менструальный цикл это время между двумя менструациями. Цикл обычно длится 28 дней, но может варьировать значительным образом от одной женщины к другой. Когда происходит менструация, женщина не беременна. В середине менструального цикла, яйцеклетка выталкивается одним из двух яичников (данный момент называется овуляцией). В общем, овуляция происходит в середине цикла, но может произойти в любое другое время, даже во время менструации.

Если сперма находится в непосредственной близости от яйцеклетки, оплодотворение может произойти. В течение нескольких дней оплодотворенная яйцеклетка будет имплантирована в матку, тем самым, начинается беременность.

#### Основными методами контрацепции являются:

- Гормональные средства: пероральные контрацептивы, предотвращают овуляцию, подкожные противозачаточные импланты, контрацептивные пластыри, внутриматочная гормональная спираль, вагинальное кольцо.
- ВМС (внутриматочная спираль): в целях предотвращения имплантации, если яйцо оплодотворяется
- Местная контрацепция, часто используется в сочетании с другим методом контрацепции, с тем чтобы уменьшить вероятность оплодотворения

- спермициды;
- презервативы;
- диафрагма.

- женская стерилизация.

**Презерватив** является единственным способом защиты от инфекций, передаваемых половым путем и СПИДа, в частности. Контрацепция не защищает от инфекций, заболеваний передаваемых половым путем и СПИДа.

#### В случае если у вас произошел незащищенный половой акт, или если есть риск неудачи вашего метода контрацепции (например, если вы забыли принять суппозиторий), можно использовать средства экстренной контрацепции (таблетки на следующий день). Его цель состоит в том, чтобы предотвратить овуляцию или оплодотворение. Это может также предотвратить имплантацию. С другой стороны, этот метод может оказаться неэффективным, если имплантация произошла уже. *Посоветуйтесь с вашим врачом или фармацевтом.*

Если ваше самочувствие изменилось, или если этот метод контрацепции вам не подходит или больше не подходит, попросите врача выписать вам другой метод контрацепции, подходящей для вашей ситуации.